

1日研修 日程例

10:00	入	山
10:30	開講式・心得	
11:00	坐	禅
12:00	斉座(昼食)	
13:00	写	経
14:00	作	務
14:30	坐	禅
15:30	萬福寺拝観	
16:00	閉講式・下山	

- 開講式・心得・写経・閉講式は西方丈、坐禅は法堂、食事は齋堂にて行います。会場はすべて国の重要文化財で、一般公開致しておりません。
- 心得では研修全般の注意事項や諸作法について説明致します。
- 斉座は「食事を戴く」という修行です。禅寺の作法に則って行います。
- 写経は般若心経を写します。書き手の上手下手より丁寧さが要求されます。
- 作務では写経の後片付け(又は掃除)を通じて、物事に一所懸命取り組む事を学びます。
- 研修項目や時間については、ご相談に応じさせていただきます。

1日研修 費用

御1人様 7,700円

- 上記金額には指導料とテキスト代、昼食代、持鉢代、写経料が含まれています。
- 持鉢とは食事の際に僧侶が使用する食器のことで、布巾・箸とセットになっています。研修終了時に記念にお持ち帰り下さい。
- 写経は半紙と筆のセットをご用意致します。写した般若心経は納経して頂いてもお持ち帰り頂いても構いません。使用した謹製の筆は記念に差し上げます。
- 坐禅料は、指導料の中に含まれます。
- その他オプションとして法話(1席30,000円～)をお選び頂けます。詳しくは萬福寺研修受付までお問い合わせ下さい。
- 萬福寺の拝観料はサービス致します。お車でお越しの場合は、別途駐車料金を申し受けますのでご注意ください。

黄檗宗大本山萬福寺

〒611-0011 京都府宇治市五ヶ庄三番割34番地

TEL 0774-32-3900(代) Fax 0774-32-6088

1泊研修 日程例

【初 日】

15:00 入 山
15:30 開講式・心得
17:00 薬石(夕食)
18:00 法 話
19:00 坐 禅
20:00 開浴(風呂)
21:00 開枕(就寝)

【2日目】

4:30 巡照(起床)
5:00 朝 課 看 経
6:00 坐 禅
6:30 日 天 作 務
7:00 粥座(朝食)
8:00 写 経
9:30 作 務
11:00 山内 拝 観
11:30 閉講式・下山

- 開講式・心得・法話・写経・閉講式は西方丈、坐禅は法堂、食事は齋堂にて行います。会場はすべて国の重要文化財で、一般公開致しておりません。
- 心得では研修全般の注意事項や諸作法について説明致します。
- 薬石・粥座は「食事を戴く」という修行です。禅寺の作法に則って行います。
- 朝課は朝のお勤めです。僧侶の読経を看ることにより心を鎮めます。
- 日天作務は宿舍の清掃・後片付けを行って頂きます。
- 写経は般若心経を写します。書き手の上手下手より丁寧さが要求されます。
- 作務では山内の掃除を通じて、物事に一所懸命に取り組む事を学びます。
- 研修項目や時間については、ご相談に応じさせていただきます。

1泊研修 費用

御1人様 16,300円(10名様時)

- 上記金額には指導料とテキスト代、朝晩の食事代と持鉢代、更に法話料(10名様時)及び写経料が含まれています。
- 持鉢とは食事の際に僧侶が使用する食器のことで、布巾・箸とセットになっています。研修終了時に記念にお持ち帰り下さい。
- 写経は半紙と筆のセットをご用意致します。写した般若心経は納経して頂いてもお持ち帰り頂いても構いません。使用した謹製の筆は記念に差し上げます。
- 坐禅料及び作務料は、指導料の中に含まれます。
- 法話は一席の料金で、30名様までは3万円、50名様までは5万円、それより多くは7万円頂戴致します。詳しくは萬福寺研修受付までお問い合わせ下さい。
- 萬福寺の拝観料はサービス致します。お車でお越しの場合は、別途駐車料金を申し受けますのでご注意下さい。

黄檗宗大本山萬福寺

〒611-0011 京都府宇治市五ヶ庄三番割34番地
Tel 0774-32-3900(代) Fax 0774-32-6088

2泊研修 日程例

【初 日】	【2日目】	【3日目】
15:00 入 山	4:30 巡 照(起床)	4:30 巡 照(起床)
15:30 開講式・心得	5:00 朝 課 看 経	5:00 朝 課 看 経
17:00 薬 石(夕食)	6:00 坐 禅	6:00 坐 禅
18:00 法 話	6:30 日 天 作 務	6:30 日 天 作 務
19:00 坐 禅	7:00 粥 座(朝食)	7:00 粥 座(朝食)
20:00 開 浴(風呂)	8:00 坐 禅	8:00 坐 禅
21:00 開 枕(就寝)	10:00 作 務	10:00 山 内 拝 観
	12:00 齐 座(昼食)	10:30 閉講式・下山
	13:00 写 経	
	15:00 作 務	
	17:00 薬 石(夕食)	
	18:00 法 話	
	19:00 坐 禅	
	20:00 開 浴(風呂)	
	21:00 開 枕(就寝)	

- 開講式・心得・法話・写経・閉講式は西方丈、坐禅は法堂、食事は齋堂にて行います。会場はすべて国の重要文化財で、一般公開致しておりません。
- 心得では研修全般の注意事項や諸作法について説明致します。
- 薬石・粥座・斉座は「食事を戴く」という修行で、禅寺の作法に則って行います。
- 朝課は朝のお勤めです。僧侶の読経を看ることにより心を鎮めます。
- 日天作務は宿舎の清掃・後片付けを行って頂きます。
- 写経は般若心経を写します。書き手の上手下手より丁寧さが要求されます。
- 作務では山内の掃除を通じて、物事に一所懸命に取り組む事を学びます。
- 研修項目や時間については、ご相談に応じさせていただきます。

2泊研修 費用

御1人様 25,300円(10名様時)

- 上記金額には指導料とテキスト代、食事代と持鉢代、更に法話料(10名様時)及び写経料が含まれています。
- 持鉢とは食事の際に僧侶が使用する食器のことで、布巾・箸とセットになっています。研修終了時に記念にお持ち帰り下さい。
- 写経は半紙と筆のセットをご用意致します。写した般若心経は納経して頂いてもお持ち帰り頂いても構いません。使用した謹製の筆は記念に差し上げます。
- 坐禅及び作務の費用は、指導料の中に含まれます。
- 法話は1席料金で30名様までは3万円、50名様までは5万円、それより多くは7万円頂戴致します。詳しくは萬福寺研修受付までお問い合わせ下さい。
- 萬福寺の拝観料はサービス致します。お車でお越しの場合は、別途駐車料金を申し受けますのでご注意下さい。

黄檗宗大本山萬福寺

〒611-0011 京都府宇治市五ヶ庄三番割34番地

TEL 0774-32-3900(代) Fax 0774-32-6088